

令和6年6月

ぐんぐん Vol.1

# デイサービス レガメ町田

## ぐんぐん！！

ご利用者様より「今年は野菜を育てないの？」との声を頂き、今年は畑を広げて皆様と一緒に種類豊富に耕しております！

皆様には、

「歩く・座って観察・立ち上がり・掘る・水まき・草を取る・収穫する・洗って調理・実食♪」などを行って頂きます。

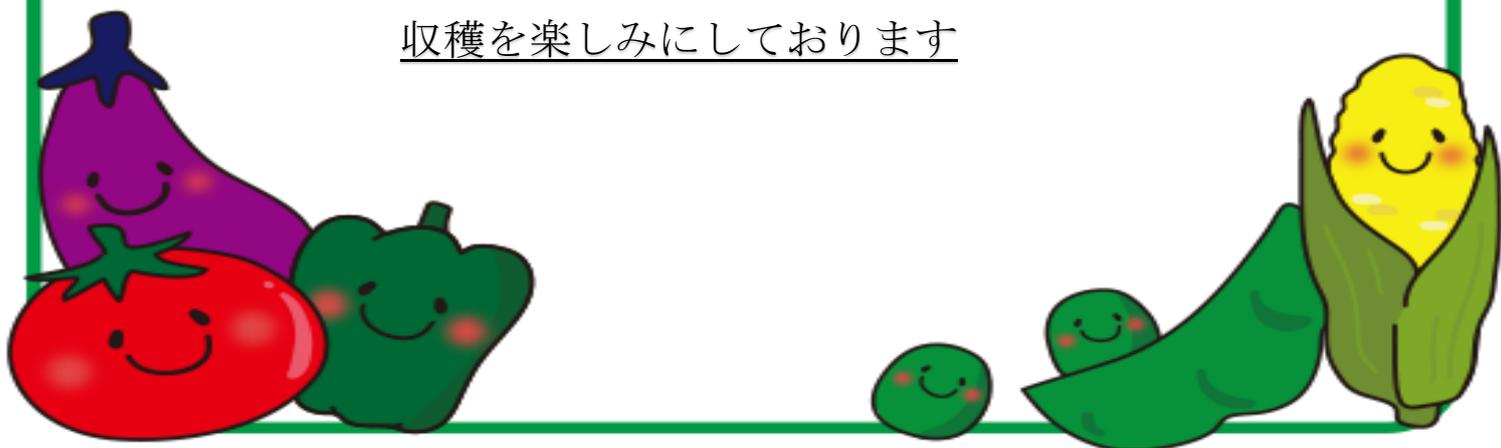
日常生活動作に必要な動作がすべてこの中に！！

食物が育つように自然動作なので、自然を慈しむ・意欲上昇・体力維持に有効です。

またご自身で収穫して頂いたお野菜は、ご自宅にお持ち帰りいただいております。

皆様の知識を伺いながら

収穫を楽しみにしております



町田市南大谷1-41-1 デイサービス レガメ町田

042-728-0777